



*" Etre assis en paix "*

## Calendrier 2018-2019

### **Stages de méditation**

dirigés par Alex CHÉNIÈRE

*" La Méditation en liaison avec la pratique du Tai Chi Chuan  
et la Méditation dans son essence... "*

Dates : ..... Dimanche 14 Octobre 2018..... Matinée à l'association Ajnana  
 Dimanche 2 Décembre 2018..... Journée à l'atelier Coriandre  
 Dimanche 3 Février 2019..... Matinée à l'association Ajnana  
 Samedi 30 et Dimanche 31 mars 2019 ..... Week-end au CRJS  
 Dimanche 19 Mai 2019 ..... Matinée à l'association Ajnana

Lieux: ..... Association AJNANA - 34, rue Jeanne Hornet à Bagnolet (93170)  
 Atelier Coriandre - 86, rue Gaston Lauriau à Montreuil (93100)  
 CRJS - 100 avenue de Belleville à Salbris (41300)

Inscriptions : ..... Contact Alex Chénière - Tél : 06 70 70 17 93 - Mél : lhommedejade@free.fr  
Matinées : inscription à l'avance ou sur place  
Journée : bulletin d'inscription et programme sur demande (méditation et son)  
Week-end : bulletin d'inscription et programme sur demande (tous niveaux)

Horaires et Tarifs	Matinée (être sur place 10 minutes avant)			Journée
	Débutants 9h à 10h15	Anciens 10h15 à 11h30	Anciens 9h à 11h30	Tous niveaux de 9h à 12h et 13h30 à 17h
la séance	10 €	10 €	12 €	60 €
les 3 séances	25 €	25 €	35 €	